

هدف کلی	هدف کمی	برنامه	فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
ثابت نگهداشتن میزان چاقی (بر اساس اهداف WHO)		پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان سنین مدرسه ایرانی (ایران اکو)	برگزاری جلسات آموزشی، برگزاری جلسات هماهنگی بین بخشی،	۹۸/۱۱/۰۱	۹۸/۱۱/۳۰
		پیشگیری و مراقبت تغذیه ای در اضافه وزن و چاقی کودکان زیر ۵ سال	آموزش کارکنان بهداشتی، بین بخشی و مادران، تشکیل جلسات بین بخشی	۹۸/۱۰/۰۱	۹۸/۱۰/۳۰
			آموزش مدیران و مربیان، تنظیم برنامه غذایی، نظارت	۹۸/۰۸/۰۱	۹۸/۰۸/۳۰
		پایگاه تغذیه سالم مدارس	برگزاری جلسات آموزشی و نظارت بر پایگاه تغذیه و برنامه های مکمل یاری	۹۸/۱۱/۰۱	۹۸/۱۱/۳۰
			نظارت بر عملکرد کارشناسان تغذیه مراکز و مراقبین پایگاه های در خصوص مراقبت های تغذیه	۱۳۹۸/۰۶/۰۱	۱۳۹۸/۰۶/۳۰
افزایش پوشش مشاوره تغذیه در جمعیت تحت پوشش به میزان 5%		پیشگیری و مراقبت تغذیه ای بیماران مبتلا به سوء تغذیه، دیابت، پره دیابت، اضافه وزن، چاقی، دیس لیپیدمی، فشارخون بالا و آنمی مادران باردار در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت	نظارت بر عملکرد کارشناسان تغذیه مراکز و مراقبین پایگاه های در خصوص مراقبت های تغذیه	۱۳۹۸/۱۱/۰۱	۱۳۹۸/۱۱/۳۰
			مشاوره تغذیه در چهار بیماری و پره دیابت، اضافه وزن، کم وزنی، لاغری و آنمی مادران	هرسه ماه یکبار	-
		مکمل یاری با ویتامین د در گروه های هدف	گسترش پوشش مکمل یاری به تفکیک گروه های هدف	۱۳۹۸/۰۶/۰۱	۱۳۹۸/۰۶/۳۱
		گروه های هدف	گسترش پوشش مکمل یاری به تفکیک گروه های هدف	۱۳۹۸/۱۱/۰۱	۱۳۹۸/۱۱/۳۰

۱۳۹۸/۵/۳۱	۱۳۹۸/۵/۱	گسترش پوشش مکمل یاری با آهن در دانش آموزان	مکمل یاری با آهن در دانش آموزان	افزایش بهره مندی عادلانه خانوارها از سبغذایی مطلوب غذایی به میزان 10 درصد
۱۳۹۸/۷/۳۰	۱۳۹۸/۷/۱	نهایی سازی الگوی باغ	بهبود امنیت غذا و تغذیه در استان های کم برخوردار	
۱۳۹۸/۱۱/۳۰	۱۳۹۸/۱۱/۱	اجرای کردن الگوی باغ		
۱۳۹۸/۹/۳۰	۱۳۹۸/۹/۱	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص تغذیه در بحران	ارتقا مدیریت تغذیه در بحران	
98/9/30 و 98/4/30	98/9/1 و 98/4/1	آموزش کارکنان بهداشت، بین بخشی و مادران-تهیه متن آموزشی	حمایت تغذیه ای کودکان زیر پنج سال مبتلا به سوء تغذیه در خانوارهای نیازمند (سبد حمایتی)	
98/09/30	98/09/01	برگزاری کارگاه تغذیه		
۱۳۹۸/۴/۳۱	۱۳۹۸/۴/۱	باردار و شیرده و نظارت	ارتقاء سلامت تغذیه ای مادران باردار و حمایت تغذیه ای از مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه در خانوارهای نیازمند (سبد حمایتی)	
۱۳۹۸/۹/۳۰	۱۳۹۸/۹/۱	آموزش تغذیه به مادران باردار و شیرده و نظارت بر توزیع سبد		
۱۳۹۸/۱۱/۳۰	۱۳۹۸/۱۱/۱	اجرای ششمین پایش ملی دریافت ید جامعه (پایش میانه ید ادرار دانش آموزان و میزان ید نمک های مصرفی در سطوح تولید، عرضه و مصرف / خانوار)		
۱۳۹۸/۰۵/۳۱	۱۳۹۸/۰۵/۰۱	تشکیل جلسات کمیته IDD (نیمه اول سال)	پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	
۱۳۹۸/۱۰/۳۰	۱۳۹۸/۱۰/۰۱	تشکیل جلسات کمیته IDD (نیمه دوم سال)		
				حفظ و ارتقاء درصد دانش آموزان با میانه ید ادرار نرمال به میزان 3% وضعیت موجود

۱۳۹۸/۹/۳۰	۱۳۹۸/۹/۰۱	برگزاری جلسات آموزشی و بازآموزی کارکنان درون و برون بخشی-برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از کمبودید		
98/7/13 و ۱۳۹۸/۵/۳۱ و 98/9/30	98/7/1 و ۱۳۹۸/۵/۱ و 98/9/1	برگزاری جلسات بازآموزی-توجیهی تغذیه برای پزشکان، بهورزان، مراقبین سلامت	آموزش ارائه دهندگان خدمت در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت در خصوص تغذیه	افزایش پوشش آموزش تغذیه ای جامعه به میزان ۵٪ سال گذشته
۱۳۹۸/۳/۳۱	۱۳۹۸/۳/۱	برگزاری کارگاه تغذیه در بیماریهای غیرواگیر(دیابت)		
در طول سال	در طول سال	برگزاری جلسات آموزش گروهی برای بیماری ها، گروه های سنی و فیزیولوژیک و اصناف در همکاری در اجرای برنامه	آموزش گیرندگان خدمت تحت پوشش پایگاه ها و مراکز جامع سلامت در خصوص تغذیه	
۱۳۹۸/۰۳/۳۱	۱۳۹۸/۰۳/۱	مسابقات ورزشی سلامت	آموزش جامعه در خصوص تغذیه سالم (بسیج های آموزشی، مناسبت های ملی و ...)	
۱۳۹۸/۹/۳۰	۱۳۹۸/۹/۰۱	سایر مناسبت ها(روز جهانی غذا- روز جهانی تغذیه)		
۱۳۹۸/۱۱/۳۰	۱۳۹۸/۱۱/۱	اجرای بسیج		
در طول سال	در طول سال	برگزاری جلسات آموزشی	توانمند سازی کارکنان بین بخشی در سازمان ها و ادارات دولتی در خصوص تغذیه سالم	
۱۳۹۸/۹/۳۰	۱۳۹۸/۹/۱	برگزاری جلسات آموزشی برای گروههای هدف و اجرای عملیات میدانی	توانمند سازی زنان عشایر و روستایی در خصوص تغذیه سالم	